

# OUT THERE Itoshima 志摩園だより

2018. 1.31発行 社会福祉法人 志摩会 第58号

福岡県糸島市志摩久家2527番地の2 Tel.092-328-2121 E-mail shimakai@proof.ocn.ne.jp http://www.shimaen.or.jp 特別養護老人ホーム志摩園 ショートステイ デイサービス ケアプラン 配食サービス 小規模多機能型居宅 介護

糸島市志摩地域包括 支援センター

地域貢献:オレンジ志縁隊・げんき志縁隊・せいかつ志縁隊、・おでかけ志縁隊、

たまり場岐志・桜野・姫島茶所、おこもりカフェ岐志浜



忙中笑いあり 人を笑顔にさせるコツ …まかせてください 新しい年も楽しみです

#### そこに、自 今も変わりません。 たくさんあって、それを考え わります。 事 取 だけでなく外に、 0) 動 0) . 会 29 つ お で 事 対 虎、後門 向 福 です。 たところで、 解 け 組 年 は 応 禁、そし Ź ん 0 度 第 祉 法人の )把握 外国 した できたい 法 か 4 穏 ま ブル 5 四 人 の狼 後は、 と準 年 B 改 施 半 内 人 て介護 た は 介 革 か コココ 行 期 部 0) 備など、 が 改 状 に こと 護 に青 され オー に 内 改 介 況 z 革 か ま 暦 護 年 報 に た 息 5 は は 向 酬 材 分 度 り が 0) シ ヤ 島 なく、 て「共 害、 者 始 地方は 10 代 人生 速、 る インパクトも興 タ ŋ ですが ンに注 7 ま 市 0) か ま 人 まる覚悟です。 0 子 福 た、第 相 $\bigcirc$ Ш す。これで終わ 象徴として受け ね しまうのは K П か。デ はどんな姿になっ ここから 供 祉 生型」社会 四四 0) ŧ か 人口減少がさらに加 ま 増 理 サ 0) 流 샡 ŧ 事 年 0 せ が 四 垣 ータだけ 事 れ ピー 6 長 れ ビスも高 次 根 れませ は 頃 0 かか 捨 産 味 7 は 絶え 相も 本質を見誤 0) ら、 クは過 黒澤

から

スタン

なくな

障

が

大

か

か

0)

仕

改定

前

菛

受入

野

に

吐

息

新

社

平

成

## 平成29年度第2回志摩園入所検討会議

そ

0)

詩

止

め

(平成29年10月13日開催)

は

高

7

★要介護度別志摩園(定員130名)入所申込者の推移

(名)

明

日本

や糸

								\ <b>U</b> /
	H26.10.1		H27.4.1	H27.10.1	H28.4.1	H28.10.1	H29.4.1	H29.10.1
要介護5	27	制	20	17	19	25	21	26
要介護4	43	一一一度	39	32	39	36	44	46
要介護3	48	改改	45	59	56	51	63	60
要介護2	49	÷	24	22	27	20	17	19
要介護1	52	止	14	14	14	9	5	2
計	219		142	144	155	141	150	153

深

(1

です

固定化

業

革

命

### 

これ

身

0

業

から

りでは

加

け

É

るとハッピーになれます。

0)

出

 $\square$ 

から

あります。

間

な

()

八川 付城场门 別川 跨及(023.10.1 坑红)											
	在宅	医療機関	老健	特養	G•H	有料	養護	その他			
要介護5	6	14	4	1	1	0	0	0			
要介護4	17	9	13	2	2	3	0	0			
要介護3	20	11	17	1	4	5	0	2			
要介護2	7	1	8	0	1	1	1	0			
要介護1	0	0	2	0	0	0	0	0			
計	50	35	44	4	8	9	1	2			

- ●平成29年4月から9月末までに志摩園入所された方は18名でした
- 上記期間の新規入所のお申込みは43名で、その内訳は在宅19、医療機関15、老人 保健施設4名ほかとなり、在宅の比重が大きくなっています

# 11/18

気温は低めでしたが昨夜来の雨は止みました。

6月にみんなで植えた早苗は今年も大きく実って豊作の秋を迎え、ありがたくいただきました。





精米後で49kgのヒノヒカリ収穫(過去最高!)



















地域住民等 の相互交流 の場づくり に工夫しま す

12/16

パナソニック グループ労働組合福岡支部の皆様 老人ホーム志摩園で社会貢献活動

応援ありがとう

総勢43名の

今年、42回目となる、師走に恒例のパナソニック労組の新入社員の皆様を予定どおりお迎えすることができました。志摩園だけでは手が行き届きにくいことをカバーしてくださり、大助かりです。





















朝は餅つき、掃除等、午後は今年の流行を随所に散りばめた新作劇と若いアイデアはいつだっ





#### 介護ビッグデータ調査研究事業に協力

#### 報告 介護副主任 貞包

国は利用者の自立につながる有効な介護 サービスの開発に取組んでいます。志摩園 では、15年前から情報通信技術を使った介 護記録の作成と活用を行っており、データ ベース構築の調査研究事業に参加していま す。

今回、改めて全入所者のアセスメントや満足度の調査を行うことにより、ご利用者とゆっくりお話しをする機会につながり、身体状態や思い、要望等をお聞きすることができました。

普段はあまり話されない率直な気持ちも聞かせてもらったことは職員にも刺激になりました。

自立支援に有効なサービスの割り出しに止まらず、介護事故発生予測システムやAIと 親和させ、ケアマネジメント、ケアプラン作成まで多様な展開が待っていると思います。

## 姿勢ケア報告

聚告 施設課長 持田

介護の三大ケア(食事・排泄・入浴)は、職場で実地に学ぶ機会がありますが、姿勢ケア(ポジショニング、シーティング)は、ほぼ独学か見よう見まねで行ってきたように思います。





🌌 個別指導では、入園者の寝

た姿勢(ポジショニング)、座った姿勢(シーティング)を見直し、排泄の改善、筋緊張の緩和、表情が豊かになる等の変化がすぐにありました。課題はいかに全職員に浸透させるかですが、二次障害予防への確かな手応えを感じます。



最優秀賞は たからんた ま志摩小規 模多機能



30年度事業計画に向けて」

<sup>平成29年12月11日(ア)</sup>

(11日(ア)

(11日

護

日

闘

曲



5月にスタート した中核職員養成 事業が12月で修了しま した。最終日であった第8 回目の12月11日はその成 果の発表会でした



"これが終わりでない。今日がスタートです"





管理会計に基づく、平成30年度の事 業計画案と予算案が説明されました

今年は"数 字"で会話す ることを覚 えました。 来年は…

## 志摩中学生福祉体験活動の受入

1年生20名が訪ねてくれました

10/13 志摩園に事前訪問の際にオリエンテーション並び生徒さんと質疑応答のやりとりをして、三週間後の本番に向けて、皆さんでいろんなアイデアを出し合って準備していただくことになりました

11月2日 performance



会議室に全員集合して、直前の打合せ。 この後、4班に散開して行動開始



#### 【生徒さんの感想】

- ・おじいちゃんたちに話すのは良いけど、周りの友達 や職員さんに会話の内容を聞かれるのが恥ずかし かった
- いつも笑顔で返してくれるおばあちゃんがいて、自 分が安心した
- ・(体の動きが)どこまでできるのかわからず、戸惑う

時間が経つにつれ、入園者の状態に合わせた 関り方が自然にできるようになったことが大変 良かったです。学級新聞の完成が楽しみです 引津小学校4年生が来園

Α

L

W

A

Y

S

W

E

O

M

E



総合

学習

2017.9.14 志摩園訪問に先立って、 認知症キッズサポータ―研修を開催

#### 【研修後"思ったこと"】

- ★劇をやって、認知症の方がどう思っているかがわかった。
- ★おじいちゃんやおばあちゃんを楽しくする には、目の高さを同じにすることや優しく接 することをこれからがんばる
- ★ 私は認知症サポーターとして(認知症の人を)助けていきたい。そしてまた1人助けたらまた1人と、どんどん増やしていきたい
- → 認知症の勉強をして、いちばんわかりや すかったのは、図で見た「記憶のつぼ (イソ ギンチャクのようなもの) があると想像して

・・」のところです。ようこそ 志摩園に!



10~11月にかけ、3回志摩園の入園者や職員と交流しました。回を重ねる度に内容を工夫してくれていました。入園者の皆様も小学生の元気な姿に喜ばれ、自然と笑顔に。4年生の皆様も緊張しながらも真剣に向き合う表情や返事がもらえたときの笑顔が印象的でした。

# おこもりカフェ岐志浜

おこもりカフェ岐志浜は、向こう3ヶ月ごとの "週替り" メニューを用意して皆様のご来店をお待ちしています

11月3日 RUN伴+ランナーの応援に地元の皆様も集まって くださいました。暖かく穏やかな小春日和の気持ちイイー日

第49回

(11/11) 二周年記念裏庭コンサート 福吉ミュージックメイト皆様の再登場! 日が陰るとやや肌寒い空模様でしたが、ステージは春のようなたおやかぶり



優しい音色が心地よく





第50回

(11/25)

寒さに備えて

第51回

(12/2)



皆さん惹き込まれますお話、紙芝居、クイズ、歌 紙芝居、クイズ、歌に

第52回

(12/16)

志摩地域包括支援セン ターの樋口保健師から インフルエンザ、ヒート ショック予防、古賀理学 療法士は健康に過ごす 工夫を分かり易く説明



昼食時間に合せ少し 早めに開宴。スープの 良い香りが食欲を刺 激何より、皆で食べる から余計に美味しい。 カラオケ、ゲームも。

第53回

(1/6)き神社・九大キャンパス





に春の気配さえ感じます

(1/20)第54回 映画鑑賞



"あん"上映。春隣りの 今にぴったりでした



# いろんな職種から見た介護の仕事・

(第15回)





志摩会に働く170人余りの職員の皆さんに仕事や職場、仲間への思いなどを語ってもらっています …

周りの若い職員に刺激を受け、それが私のヤル気と(気持ちの)若さです



**西村** (特養 介護職員)

◆保育園、家業の事務仕事を 経て、志摩園に入職しました。 慣れない頃はもう辞めようか と思っていましたが、いつの間にか、ご利用者から「いつも有難う」「気を付けて」と優しく言葉をかけて頂き、目が覚めました。

◆先輩方も優しさと厳しさを 持って指導してくださり、今 は仕事が出来ることに感謝し ています。信頼し合える職場 です。自分自身も健康管理に 気をつけて、元気で笑顔で頑 張りたいと思っています。

#### まだまだ不慣れで、日々勉強です。ご利用者の笑顔を癒しに頑張っています



高添 (特養 介護職員)

◆志摩園で働き始めて一年になります。前職を辞めてハローワークで求職中に参加した、福祉・介護のセミナーで

高齢者介護という分野に強く 興味を惹かれこの仕事を選び ました。

◆志摩園に来るまでは介護の 仕事は未経験で、自分に勤ま るか不安も大きかったのです が、先輩方の丁寧な指導で安 心して取組めています。

まずは介護福祉士の資格取得を目標に臨んでいます。

◆元々日本神話などが好きで 休日はドライブを兼ねて、御 朱印帳片手に神社巡りをします。最近では、念願だった奈良の天河神社に参拝して、パワーを頂いてきました(シブい趣味だとよく言われます)。

◆「お伊勢さん」もまだお参りしたことがないので、そのうち行ってみたいと思っています。趣味の合う方は遠近問わず、是非お勧めの神社を教えてください。

#### 仕事を続けてこられたのは、職場の皆さんのフォローのおかげです。感謝!



吉村 (特養 調理員)

◆私のしでかす数々の失敗を 目の当たりにした主人は、「結 婚は、後悔していないがもし自 分の職場にお母さん(私のこ と)みたいな人がいたらイヤ だ」と言います。

◆調理で必要な段取りの良さ、 細やかさを中々自分のものに することができませんが、ご利 用者に美味しい食事を召し上 がっていただけるように、職場 の皆さんから学んで成長した いと思っています。

◆小2の娘は似顔絵入りの手紙 をくれます。小6の長男は、頼め ば「土ふまず踏み踏みマッサージ」をしてくれます。同居の日の民の日間に、旅行土産やおする分ができる。同居ののでは、ないさせたくないでは、私が落ち込んいでは、私が落ち込んが落ち込んがあり、ましば、が落ち込んがあります。いったでは、いったでする。

12/14 人が集まって 改めて個々人 のキャラクター

が楽しみです















演奏が始まると曲に合わせ、 -緒に歌って楽しんでくれま した。感極まって涙する姿も。

## 特別養護老人ホーム志摩園年始式

ことしは今年、新鮮な気持ちで始 めます …







【編集後記】 11月のひと月間、娘と孫たちがトルコから一時帰国しておりました。 前回の帰国が4月でしたのでおよそ半年ぶりです。下の孫娘は寝返りがやっとでき るかどうか、ほふく前進は得意でしたが、今回はしっかり歩けます(ときどきひっ くりかえっていますが)。

言葉はまだなものの、抱っこしても嫌がり、歩きたがります。抱っこできないのも 少しさびしいのですが、自立心旺盛なことと思えば頼もしい限りです。

上の孫娘もますますトルコの生活に馴染んでいるようで、その適応力には脱帽しま す。

どんぐり村、スギノイホテル、ディズニーランド、ハーモニーランド、海ノ中道 海浜公園、牧のうどん、赤ひげ、ヌルボン…がこちらでの定番?のお出かけ処、お 食事処。行く先々で孫たちの笑顔と美味しいものがいただければそれが幸せです。

会えるのが半年毎という時間の長さがその気持ちに拍車をかけていることもあると 思いますが、娘の話ではいよいよ来年に今回の海外赴任も一旦満了し、帰任するか

もしれないということです。

それはそれで少しもったいないかなとも思うのはジィジの欲でしょう か。物心がついた以降の経験はその後の、少し大げさに言えば、自分 の人格形成にも大きな影響を与えます。

そんな年齢を海外で暮らした孫娘も日本の良さと外国の良さを上手に 活用してワールドワイドな人間に成長してほしいと願います。

 $(\mathbf{A} \cdot \mathbf{K})$