

OUT THERE Itoshima 志摩園だより



2018. 7.31発行
社会福祉法人
志摩会
第60号

福岡県糸島市志摩久家2527番地の2
TEL092-328-2121
E-mail shimakai@proof.ocn.ne.jp
<http://www.shimaen.or.jp>

特別養護老人ホーム志摩園
ショートステイ
デイサービス
ケアプラン
配食サービス

小規模多機能型居宅
介護
糸島市志摩地域包括
支援センター

地域貢献：オレンジ志縁隊・げんき志縁隊・せいかつ志縁隊、おでかけ志縁隊、
たまり場岐志・桜野・姫島茶所、おこもりカフェ岐志浜



6月12日西ブロック利用者レク大会(ペタンク) 特養の部 志摩園チーム優勝

一足早くワールドカップ優勝疑似体験？

4戦全勝の完全優勝、個々人の正確な投球と見事なチームワークの結実 …プレーヤーの性格まで理解して応用したマネージャーの采配も立派、優勝気分は世界共通です



たからんたま志摩

水漏れ
対策が
難しい！

近所の農家
の方が2回
の田おこしをして下さいました。
その後のしろかきはいつも
どおり職員の人海戦術。



準備完了！



六月二日

さなぼり 交流会

昨年より23日早く梅雨入りした福岡。
雨中の田植えもよぎりましたが、
賑やかなさなぼりです。

Have you ever seen the rain?

早苗はヒノヒカリ

恒例 新人職員の早乙女です



生きとし生けるもの全てが瑞々しい
季節に皆様のご協力感謝します



10時30分 三枚の棚田から一斉にスタート！あまたの指南の声に子供達もみるみる上達



田植えの後はお楽し
みの軽食・ゲームに
場面転換です



初参加のふらつと喫茶。
アイスコーヒーが好評！

新人らしからぬきれい
な仕上がり



Re born

5/26

創立記念演芸会



柔道演武



柔道X直線 志摩園一直線



新人職員による出し物とデイサービスご利用者がカラオケでコーディネイト

6/12

「ようこそ先輩」講話

毎年卒業生を志摩会職員に輩出している糸島農業高校で、生徒さんの進路指導の一環(介護士コース)として、同校OBの本会職員が介護の仕事について自身の体験談を交え、お話ししてきました



講師 中尾(経験5年目)

介護職員の一日の標準的な仕事の流れの説明には、「大変そう」「休みがなさそう」等の声も…。講話後は、「利用者さんの状態を良く観察し、把握が大切で、やりがいのある仕事だと分りました。」

5/31 続 姿勢ケア研修

自立支援介護を定着するための基盤として入園者の“適切な姿勢”的確保の視点、技術から学んでいきます。



リハケアネット訪問看護ステーション代表理事・作業療法士 香川寛氏を講師に迎え、「理屈と実践」から得た成果の入口に触れました。



(職員コメント) 身体の拘縮はリハビリでしか改善できないものと思い込んでいたのが、日頃のケアで予防できることがよくわかりました。“かたい体”を作らない、作らせない姿勢の確保は高齢者にも職員にも安楽なケアにつながる…合点しました。

インターンシップ受入

志摩園では大学生や高校生のインターンシップ(就業体験)を積極的に受入れています。

今年も7月下旬に市内の高校に通う生徒さんが介護福祉を体験される予定です。2年生なので、自分の適性や将来の進路を決める大事な時でありましょう。介護の仕事の魅力を伝えることができるよう私たちも工夫して参ります。

進路指導担当の先生のお話では、最近の学生・生徒さんは地元志向が強いということですので、卒業後も是非糸島に就職してもらえるよう願っています。

※インターンシップ以外でもボランティア等での介護体験もご相談ください。

ピック
アップ

平成29年度 事業報告

志摩園の個性を徐々に発揮しています



△《社会福祉法人利用者負担軽減実績》

1 社会福祉事業 …生計困難な方が志摩会の事業所で介護保険サービスを利用する場合に利用者負担を軽減します (円)

	特養志摩園	小規模多機能	計
軽減件数	44件	12件	56件
軽減額	373,031	104,000	477,031
事業所負担	373,031	99,568	472,599
市助成費	0	4,432	4,432

2 公益事業 …志摩会**自主事業配食利用者の利用者負担軽減実施(法人独自制度)**

(平成29年11月～30年3月までの5ヶ月の実績)

	計
対象実人員	2名
延配食数	127食
軽減額(法人負担額)	40,000円

△《介護予防・日常生活支援総合事業》

生きがいデイ教室(ふれあい会場・姫島会場)

…通所型サービスAとして2年目となり、徐々に軌道に。月間実利用者は平均34名でした。

■新たな対応

平成30年度からの制度改定を前に、当事業対象者を地域ケア会議で検討する作業が開始され、運動機能が高く、虚弱化リスクが低いと判断された利用者が他のサービス(サロン等)へ移行を促されるケースがでてきました。
「卒業者」のフォローと本事業の成果をしっかりと受け止める必要があります。

■プログラムも新制度に上手くマッチング
特に運動機能向上加算算定のための評価と自主訓練プログラムは、前年度から当法人が理学療法士会担当者とともに実践してきた内容がベースとなり、糸島市全体の同プログラムの標準になりました。



△《特別養護老人ホーム志摩園看取り》

	H29年度	H28年度
志摩園で看取り	17人	8人
ターミナルケアの実施	15人	4人
看取期間(平均)	15.6日	67.3日

■外部研修参加と内部研修の充実

H29.7.14 老施協職員研究大会(熊本市)で発表
H29.7.25 法人全体会議にてターミナルケア研修
H29.11.15糸島医師会病院において看取り研修参加

■年4回 ターミナルケア委員会開催

■活動要点

- ① ケアグループの委員を中心に看取り終了後、ケアの振り返りを行い、1年分をファイリングした
- ② 介護職員のターミナルケアについての不安除去に努めるため、看護、嘱託医師、ご家族等とのコミュニケーションを充実した
- ③ ターミナルケア期間が短期化し、安定時のふるさとドライブなどが困難な時もあるが代替手段で工夫した

△《社会貢献活動》

1 志縁隊活動

- (1)オレンジ志縁隊 …5月～3月にかけて、地域へ出前講座として延10回認知症センター養成講座を開催、そのうち5回は小学校の生徒さんに向け実施しました。延受講者数309名、職員延参加者は26名。
- (2)げんき志縁隊 …志摩地区のサロン活動のサポートを実施。

・17サロンで、延21回実施。過去最高の実績！
・29年度に初めて依頼があったサロンが2ヶ所。両サロンとも、活動後に高い評価をいただきました。
・センターは、地域包括支援センターをはじめ、特養、通所介護、小規模多機能、ケアマネ等が協力

2 引津校区自主運行バスへの協力

★平成29年10月10日の出発式をもってスタートしました。試験運行を経て、平成30年2月本運行です。

★1台を運行するために運転者と乗降補助者が1名ずつ必要で、地域住民のボランティア、本会並び志摩圏域の2つの社会福祉法人の職員さんが協力してくれています。





地域ケア
こりん神在

NEW
活動メニュー



ラーメン店とコラボレートして、ギョーザ作り！

エピソード1

こりん神在は調理レク、漬物・干物作り、買物レクなど、ご利用者が自宅でも活かせる活動をそろえています。

レクと呼んでいますが、“療法”的効果も意識した取組みです。

一月の頃、知己のラーメン店長が餃子のリニューアルを考えていることを知り、こりんで作らせてもらえないか相談したところ、前向きなご返事をいただけたのが今回のきっかけです。



餃子作りを指揮する所長岸川

◆撮影者 牧園治幸様

エピソード2

それからが特に慌しく…職員にもこのアイデアを提案すると積極的な意見が相次ぎ、新たに食品衛生責任者を配置するにあたって、2名の職員が資格を取得してくれました。

他には、糸島市介護・高齢者支援課、保健所にも趣旨を説明、協議したところ、支障はない旨の意見を確認しました。職員の動きの確立にひと月要しましたがよくやってくれました



エピソード3

さて、一番肝心なご利用者の反応です…

- ・調理の作業もそうですが餃子づくりも自分の役割があつて、やりがいがある

- ・こりんに行った日は薬をのまなくともよく眠れる

- ・楽しい！

- ・ラーメン店に家族で出かけた

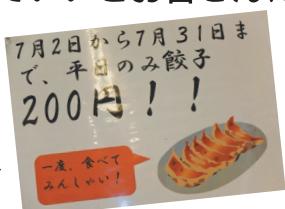
- ・家族や職員、こりんで隣の人との会話が増えた

- ・ひ孫に何か買ってあげることがハリになる

エピソード4

◆なおちゃんラーメン店主脇山様
「形が少々不揃いなことも、逆に手作り感があつていいとお客様には好評です」

◆脇山様のレシから試作に入繰返し、月末までやつとゴーサイ



ピを参考に4月り、試行錯誤をでに、商品としんが出ました

◆餃子作りは月から金曜までの午前10時から11時30分が基本です。作業時間や製作個数はお一人毎に無理のない様に職員が配慮しています

餃子作りだけではありません… 豊富なアクティビティで心身を活性に導きます

糠床には胡瓜



こりんの利用日は座っている時間が長いわけではありません。裏庭には季節の野菜畑もあり、そのお世話を手伝っていた大いっています。左のきゅうりもそこで育ったもの。買物や食事等の外出行事も実生活での実用機能の回復・維持を重視した活動です。そして、地域で暮らし続けるために介護ご家族とご利用者を結ぶ架け橋のような存在になれば幸いです。



調理レクの風景



おこもりカフェ岐志浜

おこもりカフェ岐志浜は、向こう3ヶ月ごとの“週替り”メニューを用意して皆様のご来店をお待ちしています

イタツラっぽい笑顔でいつもわくわくさせてくれます

第61回

(5/5)

端午の節句に折り紙作り



ありがとうございました

今回で古賀カフェコーディネーターが退任。

第64回

(6/16)

ボランティアC 紋様



おはなし、紙芝居、うたと続きます。紙芝居
<七どぎつね>では笑いを誘われました

第62回

(5/19)

第5回裏庭コンサート

出演 音部靖子様



“ヴィオリラ”を指やピック、弓でも奏でて、音色は童謡から歌謡曲までジャンルを問わず、雰囲気にぴったり。
少し肌寒く室内演奏になりました。



第63回

(6/2)

日本全国ご当地クイズ

名所、旧跡、名物、有名人を題材に。



→
おこもりカフェ
にお届け物です

クイズに出た伏見稻荷
きつねせんべいでした

第65回 (7/7)

七夕にちなんで

伝説の物語2題を現代風に注釈と珍説を交えて



笑いが。続くPT指導によるリズム体操です

第66回

(7/21) フラダンス&健康教室

女子力
up講座

熱中症
転ばぬ先の杖



enjoy! フラダンス

フラ・ハナ・アロハ 野村先生



志摩地域包括支援C
樋口保健師

連載
企画

いろんな職種から見た 介護の仕事

(第17回)

職員リレー



志摩会に働く170人余りの職員の皆さんに仕事や職場、仲間への思いなどを語ってもらっています …

えっ? ロシアワールドカップ観に行って良かったんですか? !



前号か
ら続き

神崎
(特養 介護職員)

◆学生時代のシンガポール実習で知り合った友達とは約20年来の関係です。最近来日し

ましたが、昔と変わらず楽しく、だけど自分の語学力の低下を感じました。もう一度勉強しないと。

◆サッカーはブンデスリーガが好きで、ドイツまで何度も行きました。ここでよくトラブルに遭います。まず電車の発着時間がとてもルーズ。1~2時間待ちもザラだし、突然運行が中止になったり。さらに乗った電車が行先を変え

るは、故障で乗換を余儀なくされたり…。

◆アナウンスはドイツ語なので何を言っているの不明。周囲の人の動きを観察して、嫌な予感がしたら話しかけやすそうな方を探してなんて言ったのか聞きます。困惑を察して私を気遣ってくれる人もいます。オランダへの国境越えの電車も前方と後方車両で行先が別々でした。けれども電車トラブルでは誰も怒りません。



榎田
(特養 介護福祉士)

あっという間に一日が過ぎ、ご利用者との関わりが楽しく、充実しています

したが、都合で退職、その後先に働いていた友人に志摩園を紹介されました。上司や先輩という人に恵まれ楽しく仕事をしているうちに6年です。今年の2月に特養内でのグループ間異動があり、前グループとはまた違った雰囲気、業務が新鮮です。

◆趣味はアロママッサージ、ドライブ、旅行です。夜勤明けで帰ってから、撮り溜めし

たドラマや映画を寝る前にゆっくり見る時間が幸せです。洋服等の買物も好きでマッサージの後、天神や博多に足を伸ばします。ドライブ先の北九州市で犬カフェを見つけ、犬との触れあいが癒しです。嬉野温泉のとろとろした泉質もお気に入り。来年の目標はUSJかTDL行きと車の買換えです。



堤
(特養 介護福祉士)

私のような“おっさん”に気軽に声をかけてくれる職員の皆様で、今の私があります

リート製品の製造という畠違いの世界にいました。

袈裟)を駆使して作品作り。

◆志摩園が醸す笑いの絶えない、そしてポジティブな空気と先輩方の親身な指導の元気づけて6年が経ちました。

◆やがてテクノブームが到来し細野晴臣さんの影響でベースを。坂本龍一さんのFM番組のチューニングを間違え、日本のヘビメタの元祖と称されるラウドネスを知ってテクノからヘビメタ少年に180度転換です。

◆趣味はベースギターのプレイです。最初の楽器は'70年代のシンセで単音しか出ない為ラジカセ2台で「空気ピンポン多重録音」というテク(やや大

◆同僚の紹介で地元のセッションができるバーに熱中中。志摩園のバンドを作りたい。

◆広島に住んでいた頃、身内がショートステイを利用していったことが縁で、介護の仕事に就きましたが、その前はコンク

Info



志摩園改修工事のお知らせ

- 工事時期 : 平成30年7月下旬～9月上旬
 工事場所 : 志摩園青海館・松風館
 工事内容 : ①青海館浴室全面改修
 ②旧特浴室を男女職員休憩室に改修
 ③来客用トイレ(1・2階),福祉トイレ改修
 ④食堂・リビング等照明のLED化 ほか



志摩園夏祭りのご案内

今年もやります
 とき 平成30年8月4日(土)
 18時から
 ところ 老人ホーム志摩園駐車場
 舞台演芸・ゲーム、軽食・飲み物など用意して(地域)交流のひと時を演出します

安全運転にご協力を

6/13 “かわい塾”開講！

◆介護福祉士国家試験を受験する職員を対象にして、勉強会を開催しています。苦手に感じる人が多い制度や疾病分野を重点的に他の職種の方の応援もあります。



開講期間 6月～12月までの7ヶ月で月1回を予定
 講義時間 17時～18時30分 (1コマ 90分)

講義、小試験、答え合せ・補足解説・質疑、次回課題説明形式



塾長

志摩園介護副主任の河合です。
 私自身もW受験を目指しており、
 自分の勉強にもなって一挙両得です。

【編集後記】 2月下旬から2月半で4・5kg減量しました。運動は22歳の頃からほぼ同じ量を続けていますので、変えたのは食事の量だけです。特に昼食で腹五、六分、夕食で七分くらいの感覚です。それまで、家に帰るとすぐに何か果物を食べる習慣もやめました。体の組成が測れる体組成計に毎日のつかかっていますが、体内年齢は実年齢よりも15歳若いです。内臓脂肪が「やや過剰」ですが、体脂肪は「標準」、筋肉量は「多い」となかなかのバランスと満足、日頃の節制の賜物を自画自賛し、この無言のデジタル表示がモチベーションになっています。

家族や同事仲間と、夜外食したときは1kg以上増えますが、1、2日で以前の体重に戻るので、ストイックになることもなく、腹いっぱい食べても平気ということがわかりました。空腹状態になると、集中力が増し、また活動的になるのはヒトもケモノも同じなんじゃないかと思います。

さすがに何か食べ物を求めて歩き回ることはしませんが、早く食事をしたいなあと湧きあがる欲求でいつも幸せ気分に。一次欲求を実感する瞬間ですね。あとは内臓脂肪を減らして、おなか周りをスッキリさせて、いつか、しまえんのリトル“いのがしら ごろう”と呼ばれたい…？



(A・K)