

令和元、2年  
11・12・1月

# おこもりカフェ岐志浜のご案内

(毎月第1・第3土曜 開催)

※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です



## MENU

定 番

おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

週 替 り

ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動  
その他



ご本人

認知症サポーターもスタッフに大歓迎です

## スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人



事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金  
お一人 100円

さあ、れいわ 開幕  
を祝いながら、楽しんで参りましょう！

## 11～1月の週替りメニュー



2019.Oct

### 第97回 令和元年11月2日(土)

#### 裏庭コンサート

歌う 聴く  
福吉ミュージックメイト(FMM)様が久々に登場！お馴染みの楽曲演奏と伴奏でみんなと一緒に歌いましょう

### 第98回 令和元年11月16日(土)

#### 健康講座

学ぶ 考える  
寒さに負けず元気に冬を過ごす本格的な寒さも間近に。寒い時期にも一寸した工夫で健康に過ごすお話しを  
講師：古賀清隆(志摩会職員育成部長)

### 第99回 令和元年12月7日(土)

#### フラダンス & 干支飾りの制作

踊る 創作  
フラ・ハナ・アロハ様のフラダンスとペーパークラフトで来る年の干支の飾り物を作ります。完成品はお持ち帰り。

### 令和元年12月21日(土)

#### 100回記念 感謝の日

祝う！ まんぷく！  
4年2ヶ月で遂に到達！おこもりカフェを支えてくれた皆様に感謝します。特別な日を記念する内容で乞うご期待！

### 第101回 令和2年1月11日(土)

#### 紙芝居・おはなし・歌

歌う 聴く  
ボランティア絆様御出演  
大人も惹きこまれる読み聞かせ、懐かしの歌など

### 第102回 令和2年1月25日(土)

#### フラダンス & 大寒映画会

歌う 観る  
フラ・ハナ・アロハ様は気分だけでも早めの春を呼んでくれます。体が暖まった後は映画で心も温めます



糸島市志摩岐志745番地



お問合せ先  
社会福祉法人志摩会  
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター