

令和3年  
2・3・4月

# おこもりカフェ岐志浜のご案内

## (毎月第1・第3土曜 開催)



※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です



MENU

定番

おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

週替り

ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動  
その他



ご本人

認知症サポーターも  
スタッフに大歓迎です

### スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人



事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金  
お一人 100円

新しい会場で楽しい  
ひと時を再び紡いで  
行きましょう

## 2～4月の週替りメニュー



<p>第116回 令和3年2月6日(土)</p> <p><b>学ぶ</b> 認知症について学びましょう</p> <p>認知症が題材の映画「長いお別れ(短縮版)」を観ていただき、皆さんでお話ししましょう。</p>	<p>考える 第117回 令和3年2月20日(土)</p> <p>日本全国ご当地クイズ <b>第2弾</b></p> <p>3年振りに思い出したように日本各地の名所・名物にちなんだクイズです。リアル名物も登場？</p>
<p>第118回 令和3年3月6日(土)</p> <p><b>踊る</b> フラダンス教室 &amp; お家DE運動講座</p> <p>お馴染み野村先生のフラ指導に続いて、お家でできる運動をご紹介します。運動講座講師 志摩園理学療法士 古賀清隆</p>	<p>第119回 令和3年3月20日(土)</p> <p><b>創る</b> 写仏、ぬり絵 自己をみつめて</p> <p>春のお彼岸中日に因んで、心の修養に挑戦です。たまには心静かに精神を一点に集中して写仏でも。</p>
<p>第120回 令和3年4月3日(土)</p> <p><b>観る</b> 桜を見る会 <b>あの会とは無関係!</b></p> <p>私たちにとって“花”といえば奈良時代は梅、平安以降は菊、桜でしょうか。隣の公園の桜を愛でながら…</p>	<p>第121回 令和3年4月17日(土)</p> <p><b>歌う</b> 紙芝居・おはなし・歌</p> <p>ボランティア絆様御出演 大人も惹きこまれる読み聞かせ、懐かしの歌など</p>



岐志浜公民館

糸島市志摩岐志700番地1



お問合せ先  
社会福祉法人志摩会  
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター