

おこもりカフェ岐志浜のご案内

(毎月第1・第3土曜 開催)

令和4年～5年
11・12・1月

※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です



MENU

定 番

おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

週 替 り

ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動
その他

ご本人

認知症サポーターも
スタッフに大歓迎です

スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人



事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金
お一人 100円

新しい会場で楽しい
ひと時を再び紡いで
行きましょう

11～1月の週替りメニュー



2022.Nov.

第143回 令和4年11月5日(土)

冬の健康講座 ～コロナとインフルに備える～



今年の冬は新型コロナとインフルの流行が心配。元気に過ごすお話しを
講師：志摩地域包括支援センター保健師 久保

第144回 令和4年11月19日(土)

ニュースポーツ体験会！



地元の山崎様をお招きして、誰もが楽しめるスポーツを体験して頂きます。楽しく体を動かしましょう

第145回 令和4年12月3日(土)

創る

来年の干支「卯」の飾りを作しましょう



ペーパークラフトで 卯 の飾りを作ります。簡単に完成して画(え)になって完成品はお持ち帰りできます。

第146回 令和4年12月17日(土)

おこもり忘年会



コロナ前のように鍋は我慢！
鍋はなくても🍷のお楽しみ会で盛上げます！！

第147回 令和5年1月7日(土)

歌う

紙芝居・おはなし・歌&レクリエーション

観る

ボランティア絆様御出演
大人も惹きこまれる読み聞かせ、懐かしの歌など



運動

第148回 令和5年1月21日(土)

創る

マイティッシュカバー作り



カンタン！布材料で箱ティッシュカバーを作って、お持ち帰りできます。
指導 古賀(文) カフェコーディネーター

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。



お問合せ先
社会福祉法人志摩会
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

岐志浜公民館
糸島市志摩岐志700番地1

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター