

みんな きんしゃい

野北地区の居場所づくり

野北にお住まいの方から、「(地域の方が) 気軽に集う場所があればいいのに。」との声が上がりました。「家から出かけること」、「人とおしゃべりすること」、「笑うこと」などは、何気ないことかもしれませんが、健康を保つために役に立っています。どなたでも気軽にお立ち寄り頂きたいと思います。

場所：**本村公民館**

糸島市志摩野北2188-1

利用料：1回 100円

開催：毎月 第3金曜日

＜8月はお休みします。＞

午後1時30分 ～ 3時くらい。

こんな方を お待ちしています！

- ・ 体を少し動かしたい
- ・ お茶を飲みながら ゆっくりしたい
- ・ 認知症のことを知りたい
- ・ 介護や健康の相談をしたい など



※協力いただけるボランティアの方も募集しています。

(話し相手、レクリエーションなど)

【連絡先】

- 高田 和子 TEL 080-2721-8712
- 白石 美登世 TEL 090-8669-8068

「しまほうかつ」もお手伝いします。

志摩地域包括支援センター / TEL 328-8020 (担当：日下部)