

# おこもりカフェ岐志浜のご案内

## (毎月第1・第3土曜 開催)

令和4年  
5・6・7月

※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です



### MENU

定番

おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

週替り

ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動  
その他

ご本人

認知症サポーターも  
スタッフに大歓迎です

### スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人



事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金  
お一人 100円

新しい会場で楽しい  
ひと時を再び紡いで  
行きましょう

## 5～7月の週替りメニュー

第二、第四 土曜です！



<p>第134回 令和4年5月14日(土)</p> <p><b>歌う</b> 紙芝居・おはなし・歌 &amp; PTの運動指導</p> <p><b>観る</b> ボランティア絆様御出演 大人も惹きこまれる読み聞かせ、懐かしの歌など</p> <p><b>運動</b></p>	<p>第135回 令和4年5月28日(土)</p> <p><b>観る</b> 若葉の頃映画会</p> <p>思い出したかのように復活！恒例の映画会。爽やかな季節にふさわしい映画かどうかお楽しみに…</p>
<p>第136回 令和4年6月4日(土)</p> <p><b>なるか三度目の正直！</b> 引津なんでも大辞典！</p> <p>おこもりカフェのお膝元、引津校区にまつわる色々なテーマを題材にクイズ形式で進めます。カンタン！</p> <p>クイズ問題</p>	<p>第137回 令和4年6月18日(土)</p> <p><b>観る</b> 流行歌で振りかえる100年</p> <p>生まれる前の歌から最も輝いていたあの頃…、思い出してください、皆さんと時空間を共有してください</p>
<p>第138回 令和4年7月2日(土)</p> <p><b>学ぶ</b> 恒例！ 夏の健康講座</p> <p>梅雨明けも間近。今夏も元気に過ごす <b>コツ</b> など話して頂きます。</p> <p>講師：志摩地域包括支援センター保健師 久保</p>	<p>第139回 令和4年7月16日(土)</p> <p><b>踊る</b> フラダンス教室 &amp; レクリエーション</p> <p>お馴染み野村先生のフラ指導に続き体もほぐれたところで運動系のレクリエーションで楽しみましょう</p>



岐志浜公民館

糸島市志摩岐志700番地1



お問合せ先  
社会福祉法人志摩会  
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター