

地域カフェ

きっさ

# ふらっと喫茶

高齢者が気軽に集える場所として、**ふらっと**立ち寄れ、そこに集う人々が互いに**フラット**な（へだたりのない、対等な）関係が築ける場ができればいいな、という思いで行っております。  
どなたでも、気軽にお立ち寄りください。



日時：毎月第1・3月曜日

13時30分～15時30分

（変更の場合もあります）

場所：**師吉公民館**

利用料：1回 100円



こんな方を お待ちしております！

- ・体を少し動かしたい
- ・お茶を飲みながらゆっくりしたい
- ・認知症のことを知りたい
- ・介護や健康の相談をしたい など



※ 送迎については、ご相談ください。

（連絡先） 地域ケアたからんたま志摩

小規模多機能型居宅介護

330-5003

志摩地域包括支援センター

328-8020