

# 地域の高齢者がつどい、介護予防の場 (糸島市介護予防事業)

## たまり場 桜野

地域の方が気軽につどえる場所で、理学療法士（リハビリテーションの専門職）が指導する健康体操を中心に、様々なレクリエーション（脳トレ・集団ゲームなど）を行っています。どなたでも、気軽にお立ち寄りいただけます。お1人でも、ご友人とお誘いあわせでも、どうぞお越しください。

場 所 : **桜井自治会館**

(旧・JA 糸島桜井支店 / 『桜井旬鮮市場 四季百膳 ほもり』隣)

利用料金 : **1回 100円**

(活動内容によっては、別途実費負担が伴うこともあります。)

開催日時 : **毎月 第1・3 木曜日**

**午後1時30分 ~ 3時30分**

(都合により開催日を変更させていただく場合があります。初めてのの方は、予めご確認ください。)

※ ご自分で会場へ通うことが難しい方への送迎については、ご相談に応じます。



こんな希望をお持ちの方は、是非お越しください。

- 体を少し動かしたい
- お茶を飲みながらゆっくりしたい
- 散歩のついでに、立ち寄れる場所がほしい
- 悩み・相談事を聞いて欲しい などなど

★ みなさまのお越しをお待ちしております ★

お問合せは・・・

糸島市志摩地域包括支援センター

☎ **328-8020** へ