

令和4年  
8・9・10月

# おこもりカフェ岐志浜のご案内

## (毎月第1・第3土曜 開催)



※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です



認知症サポーターも  
スタッフに大歓迎です



### スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人

ご本人

定番

おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

週替り

ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動  
その他

事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金  
お一人 100円

新しい会場で楽しい  
ひと時を再び紡いで  
行きましょう

## 8～10月の週替りメニュー



2022.July

第140回 令和4年8月6日(土)

### 今だから平和を考える時



77回目の広島原爆の日であるこの日、そして目前の岐志の海にも玄海航空基地の水上機の姿がありました

第141回 令和4年8月20日(土)

歌う

### 紙芝居・おはなし・歌 & レクリエーション

観る

ボランティア絆様御出演  
大人も惹きこまれる読み聞かせ、懐かしの歌など

運動



第142回 令和4年9月3日(土)

### ニュースポーツ体験会！



地元の山崎様をお招きして、誰もが楽しめるスポーツを体験して頂きます。楽しく体を動かしましょう

第143回 令和4年9月17日(土)

### おこもり敬老会

今年もやってきました敬老イベント！  
ゴージャスになるか、ささやかながらになるのかお楽しみに！？

第144回 令和4年10月1日(土)

### フラダンス教室 & 秋の大運動会



お馴染み野村先生のフラ指導に続き  
体もほぐれたところで紅白に分かれて楽しい競技にご参加を！

第145回 令和4年10月15日(土)

### 引津校区文化祭出展作品制作



みんなで力を合わせ、引津コミュニティセンターで開催する校区文化祭出展作品を作りましょう

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。



岐志浜公民館  
糸島市志摩岐志700番地1



お問合せ先  
社会福祉法人志摩会  
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター