

令和5年
5・6・7月

おこもりカフェ岐志浜のご案内

(毎月第1・第3土曜 開催)

※参加者の受入は13時20分から16時20分の予定です

認知症サポーターも
スタッフに大歓迎です

定番
おしゃべり、体操、喫茶、認知症のこと、予防のこと、その他困りごとの相談（志摩地域包括支援センター等の専門職員がいます）

ご本人

週替り
ミニレクチャー、各種教室、散歩、遠方への外出、創作、演奏会、ボランティア活動
その他

スタッフ

- ・カフェコーディネーター
- ・専門職ボランティア
- ・介護経験者
- ・介護、福祉、医療に関心のある人

事業実施時間は12時50分から16時50分です

準備と片付け等のため、志摩園スタッフは12時50分～16時50分、市民ボランティアは13時～16時30分位までです

利用料金
お一人 100円

5～7月の週替りメニュー

第155回 令和5年5月6日(土)

第2弾

引津なんでも大辞典！



おこもりカフェのお膝元、引津校区にまつわる色んなテーマを題材にクイズ形式で進めます。カンタン！

第157回 令和5年6月3日(土)

腕試し

お菓子作り

久しぶりのお菓子作りです。なにを作るかは当日のお楽しみ！
調理指導は古賀(文)コーディネーター

第159回 令和5年7月1日(土)

学ぶ

恒例！

夏の健康講座

梅雨明けも間近。今夏も元気に過ごす **コツ** など話して頂きます。
講師：志摩地域包括支援センター保健師 久保

第156回 令和5年5月20日(土)

踊る

フラダンス教室 & レクリエーション



お馴染み野村先生のフラ指導に続き、体もほぐれたところで賑やかにレクを楽しみましょう！

第158回 令和5年6月17日(土)

歌う

観る

運動

紙芝居・おはなし・歌 & レクリエーション

ボランティア絆様御出演
大人も惹きこまれる読み語り、懐かしの歌など

第160回 令和5年7月15日(土)

第3弾 ニュースポーツ体験会



スポーツ推進委員山崎様のご指導でスポーツを体験しながら、楽しく体を動かしましょう



岐志浜公民館

糸島市志摩岐志700番地1



お問合せ先
社会福祉法人志摩会
特別養護老人ホーム志摩園

電話 092-328-2121 FAX 092-328-1555

運営協力機関・団体

引津校区区長会、岐志浜・岡行政区、芥屋地区・引津地区シニアクラブ連合会、糸島市志摩地域包括支援センター

※週替りメニューは都合により、予定内容が変更になることもありますので、その際はご了承下さい。

2023.Apr.