



OUT THERE Itoshima 志摩園だより

2024.1.31発行
社会福祉法人
志摩会
第82号

福岡県糸島市志摩久家2527番地2

TEL092-328-2121

E-mail shimakai@proof.ocn.ne.jp

<http://www.shimaen.or.jp>

特別養護老人ホーム志摩園

ショートステイ

デイサービス

ケアプラン

配食サービス

小規模多機能型居宅
介護

糸島市志摩地域包括
支援センター

地域貢献：オレンジ志縁隊・げんき志縁隊・せいかつ志縁隊・おでかけ志縁隊
まつり志縁隊・よか志縁隊、
たまり場桜野・おこもりカフェ岐志浜



the first day of the 2024 at 宮良川

会えたらいいね キジムナー ...

ガジュマルの木で暮らす精霊 純粋な心の持ち主
しか見えないという 下半身水浸しになりながら
パドルを漕いで、そこらしいお家に到着
お留守でしたが、心躍る時間で満たされました

いかに美しくあるか

理事長 黒澤 明

スーパールニーニョが原因で今年は暖冬になると予測されたので、内心ほっとしつつも、(不安症の私は)身構えながら一月が過ぎるのをじっと待ちました：一時的に寒い日はありましたが、本当でした。ここまで来ればもう安心。

日足も伸びる二月を迎え、プロ野球もキャンプが始まりました。3年連続でリーグ優勝を逃したホークス、小久保新監督の10月23日の就任会見後のドームでの秋季練習で、選手への訓示に私はとてつもなくシンパシーを持ちました。

「勝利の神様は細部に宿る。普段の振舞い、言葉遣いが勝ちにつながる」。

シビれますね！。

私はこの訓示の一週間前に、「志摩会職員十規範」なるものを職員全体研修の場で発表、説明しました。就業規則のように明確な形で、職員に対して強制力をもつものではなくマナー、エチケットに相当するものです。

「気の緩み」：言い古された言葉です



が、正しい判断と行為ができない心理状態はそれが個人、組織レベルで習慣化されると以後、問題として認識できなくなってしまう。職場の内外で円滑な人間関係を築き、心理的にも働きやすい職場環境になることで職員の定着を図りたいと考えています。

さて、四月からの介護保険制度改定への対応も難題です。介護報酬が増えることはうれしいことですが、その場

しのぎでない改革を求めます。制度の持続性を保つため、私たち事業者も経営力を底上げし、アイデア、工夫を磨き、日々の行動を拡げます。《我が物と思えば軽し笠の雪》ポジティブに参りましょう。

再び本会の話に戻りますが、新年度以降、組織改編を実行する予定です。

これは外部環境の変化に対応するだけでなく、法人が内発的に変わっていくための必然という要素が大きいです。

前門の虎後門の狼は続きます。美破(VI VA)ホークスがあれば勇気百倍です！。



社会福祉法人の地域づくり

コミュニティデザインも福祉の仕事

法人内部でまだ明確な計画に位置づけをしているわけではありませんが、糸島市内でも人口高齢化が著しい(※)引津校区のまちづくり構想に当法人としても取り組みを始めております。

根拠は、第1次糸島市都市計画マスタープランで位置付ける「生活拠点」の形成を図り、持続可能な地域づくりを進める地区計画です。

生活拠点とは、日常生活サービスのほか、コミュニティ活動の場、災害時の避難場所などを含みます。これに診療所、郵便局、コンビニなど生活利便施設が揃い、子育て世代や高齢者、障がい者、外国人なども安心して生活できる機能の充実により、地域の活性化が図れるよう進められればと考えます。

住まい、住宅の確保を基本として、生活支援、地域支援が必要になります。「つながり」や「参加」を可能とする【サードプレイス】のある地域づくりもあればもっと安心です。

まちづくりの為にプラットフォームを作る黎明期になれば嬉しいです。

※当地区の高齢化率は市内15の小学校区の中で、40.5%と最も高い。



福岡雙葉中学校吹奏楽部 の皆様 志摩園演奏会

地域交流室は冬至も飛び越し、一気に陽春を呼び込む
雰囲気でした。

四年振りのリアルな演奏は軽やかに、それでいてブラス
ならではの力強さで聴取者を元気にしてくれます。

身も心も躍動する時間をありがとうございます。



志摩園有志による歓迎
のハンドベル演奏



演奏会後はメッセージ付クリスマスカードをご利用
者に手渡しでプレゼント ♡ 嬉しさで涙する人も。

今日は部員19名
で演奏します



パナソニックコネクティッド ソリューションズ労働組合 九州支部 様

大森 充
執行委員長

3年振りの志摩園受入が叶い、総勢32名の組
合員の皆様がボランティアとして、志摩園の
大掃除をしてくださいました。職員だけでは清掃が
行き届かなかったところ、大変助かりました。
また、皆様に寄せられた浄財で、車いす等の
福祉用具をご寄贈頂き、いつも有効に活用し
ています。様々なシーンで地域貢献活動はこれ
からも地域社会の維持に不可欠な要素ですの
で、個人、組織としてのマインドを育て、つなぐ
パナソニック労組様の実践を当法人もお手本
としています。



頼に試
もこの験
しい余開
いで裕始
です ♡ 前
♥ の

介護技能実習評価試験初級

11/30



12月の日本語能力試験 N3 に向けてもがんばっています



技能実習指導員
青柳 貞包

筆記から実技試験
に至る受験対策で
も、皆さんが真剣に
取り組む姿に私たち
も鼓舞されました。
試験本番では私たち
もとても緊張しまし
た。合格おめでござ
います。次のステップ
に一歩に進みましょう。

12/26 餅つき



初めての餅つき!餅もみから試食まで楽しんで頂けたようです

職員親子餅つき

令和5年度第2回定時 志摩園入所検討会議

10/25

★要介護度別志摩園(定員130名)入所申込者の推移

(名)

	H26.10.1	制度改定	R3.4.1	R3.10.1	R4.4.1	R4.10.1	R5.4.1	R5.10.1
要介護5	27		15	17	12	9	13	10
要介護4	43		33	33	36	32	28	31
要介護3	48		42	48	58	53	41	43
要介護2	49		12	15	17	15	17	10
要介護1	52		5	7	6	9	10	9
計	219		107	120	129	118	109	103

入所待機場所別介護度(R5.10.1現在)

	在宅	医療機関	老健	特養	G・H	有料	養護	軽費その他
要介護5	3	4	1	2	0	2	0	1
要介護4	8	13	5	1	0	3	0	1
要介護3	10	11	14	0	1	4	0	0
要介護2	4	2	1	0	0	2	0	1
要介護1	7	1	0	0	1	0	0	0
計	32	31	21	3	2	11	0	3

入所申込の 受付状況	R5.4～R5.9までに新規入所申込者数 21名				保険者別待機数	糸島市	志摩地区	54名
入所状況	R5.4～R5.9までに入所者数 25名 内、特例入所5名						二丈地区	7名
入所辞退数	①在宅生活継続	3名	④ご逝去	7名			前原地区	27名
	②他施設入所	5名	⑤その他	0名			福岡市他	15名
	③入院継続	2名	計	17名		計	103名	

★入所待機者の平均要介護度(R5.10.1現在)

3.22

★直近半年間(R5.4～R5.9末)の要介護1、2の新規入所申込受付は2名、また入所受入実績は5名(共に要介護2)

令和5年度前期入所お申込み業務からの気づき

- ☐ 退院できる目途がつき、本人が住み慣れた地域の施設に入りたいので申しました
- ☐ 在宅介護継続か介護離職するか選択に迫られました
- ☐ ホームページを見て申しました。その内容が随時更新されている施設は安心できます
- ☐ 在宅療養中の方も含め、医療的ケアの継続が必要な方のお申込状況は右の表のとおりです。医療的な処置が必要な方の入所もご相談ください

(表)

医療的ケア	人数
経管栄養	3
透析	2
在宅酸素	1
ストーマ処置	1

たからんたま志摩 いよいよ収穫へ



6月7日の田植えから10月11日の稲刈り、そして11月2日脱穀、精米と進み、今年も
 平年並みの収穫となりました。

11/15

さて、新米をふるまう、"きょうの料理"
 の時間です



きょうの料理 竹皮弁当完成



80食のお
 弁当を賄い
 ました



心を込めて結びます



35食を生きがいデイに



第二志摩園生きがい
 デイ教室

協力: 志摩小金丸 柴田農園様

11/15

今年も
 芋掘り

美味しい食事ありがとう



少雨だったので甘い
 お芋になりました



弁当箱タイプで
 なく、竹皮一枚
 で包みました。
 見た目、雰囲気
 良し、もちろん
 味良しの三方良
 しで喜んで頂き
 ました



OPEN

おこもりカフェ岐志浜

おこもりカフェ岐志浜は、向こう3ヶ月ごとの“週替り”メニューを用意して皆様のご来店をお待ちしております。

第167回 11/4



福岡交響サクソフォン四重奏団様ご出演



スウィングジャズから昭和歌謡まで四重奏ならではの心地よさを堪能

8周年記念コンサート

第170回

12/16

おこもり忘年会



昭和から平成にかけた日本歌謡史では一緒に歌い、体も自然に動きます。続くはビンゴ大会、全員ビンゴ完成！

第168回

11/18

フラダンス&冬隣り講座



野村先生
今回はジャパニーズハワイアンをご指導

恒例 冬の健康講座
講師 古賀 せんせい

かたつむりの会
水口様のお話し

第171回

1/6

絆グループ様 & おこもり新春カルタ大会



歌 高校三年生 ほか

お手玉でカルタとり

第169回

12/2

ペーパークラフトで“辰”



具体的で分かり易かったです

糸島市消費生活センター
契約トラブル時相談等について説明を受けました



今回のクラフトはやや複雑でしたが皆さん完成できました

第172回

1/20



山崎さんのご指導でモルック！



大寒もなんのその



いつも新鮮！

事前の
参加申
込不要

- ◎ 奇数月第4日曜日 13時30分～15時30分 (2時間)
- ◎ 糸島市健康福祉センターふれあい 2階交流室で開催
- ◎ “きょうのあそび”メニューは定番と月替りの2本立て。
月替りメニューは季節の行事や注目のアイテムなど、
テーマを決め準備します

11/26

ハンドベル合奏・合唱

第10回

ひと足先にクリスマス気分を楽しもう

ジングルベルロックダンスで
ウォミングアップ！



和音で合奏も上手く
できました



1/28

2024年第1回

第11回

微細運動は折り紙クリスマスリース作り。半完成状態で準備したので皆さん時間内で完成
家族対抗人間すごろく& 運をつかめ！ビンゴ大会



ウォーミング
アップ



互いの絆も深まります

また
したいの
声多数！



1位上がり！



カマカマキリダンス



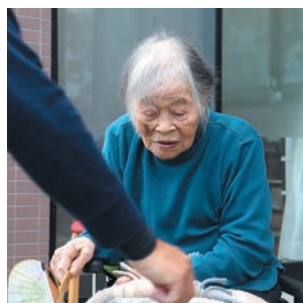
季節の飾り作りも大人気

あちこちでお世話になっております地域の皆さんと所変わってお会いでき、私達も心強くなります



ショートステイ アクティビティ

秋の味覚
を楽しむ



七輪の炭火で焼く
煙りが食欲を刺激く

師走も近づく11月某日、志摩園ショートステイ園庭でサンマを焼きました。この日の昼食のメインメニューなので失敗はできません。皆さん慣れた手つきで燦々と、私の杞憂に終わりました。

【編集後記】 昨年11月初め、遂に私自身コロナに感染してしまい、自宅療養の後、仕事に復帰したものの、のどが痛くなった時はてっきりインフルエンザと思いました。

22～23年シーズンの流行の目安となる1.0を超えたまま、23～24年シーズンが始まる異例の事態となりました。不謹慎であります、**「コロナ(の感染拡大)よりましか」と、ふと考えたりします。**ところで、昨年12月半ばは天気がぐずつき、極寒の2週間で、私はジョギングをやめていました。すると、体脂肪率と内臓脂肪レベルが上昇、自慢の体内年齢も〈47歳〉から〈50歳〉に悪化?…。

12月19日の朝日新聞に、厚労省が健康づくりのガイドラインを10年ぶりにまとめたとの記事が載っていました。読んでみると、私はおおむね、ここに推奨される運動をしていることがわかりました。運動のほか、階段昇降やお風呂掃除といった日常の活動もお奨めようです。